

EARly Yorejas Pvolver a la escuela Hogar lúdico Actividades

Actividades para hacer junto con su hijo en casa.

Semana de: 4/13/2020

Tema: Mi hogar, mi barrio

Arte y Artesanía

- Tiza de acera fuera
- Usa lo que tienes en casa para hacer un corazón grande. Ponga su corazón en la ventana de su casa o en la puerta para mostrar su apoyo a los trabajadores de la salud durante este tiempo. Mientras conducen al trabajo, ¡pueden ver tu corazón y saber que te importa! Buscar en corazones para los trabajadores sanitarios en las redes sociales para ver ejemplos

Jugar

- Juega un juego de mesa o de cartas. Candyland, paracaídas y escaleras, vayan a pescar. Practica turnarse.
- Juegue al zoológico o al veterinario. Cuida de los animales de peluche u otros juguetes de animales poniéndolos en sus hogares (cestas, cajas) y alimentándolos con botellas de juguete o cucharas.

Disciplina consciente/Emocional social

- Hable acerca de las expectativas de comportamiento - **ser amable, estar seguro, ser útil**. Observe cuando su hijo haga algo que encajaría en estas 3 expectativas y dígalas. Por ejemplo: "Eso fue tan amable cuando pusiste tu taza en el fregadero cuando te pregunté." "Eso fue seguro cuando me sostenías la mano cruzando la calle, esa fue una gran elección". "Gracias por ser tan útil cuando me ayudaste a alimentar al perro."

Motor bruto (¡Muévete!)

- Juego de pelota - patear, atrapar, lanzar
- Rodar por una colina o a través del piso de la sala de estar - acostarse y rodar!!!! Trate de rodar en ambos sentidos - a cada lado.

Ideas sensoriales

- Juego de agua en fregadero/ sartén o en la bañera - encontrar cosas alrededor de la casa o al aire libre. ¿Se hundan o flotan?
- ¡Crea un contenedor sensorial para tu hijo! Llene un tazón, un recipiente o una caja de zapatos con cualquier relleno que tenga en su casa. Hemos utilizado arroz seco, frijoles, pasta, pero hay un montón de artículos no alimentarios, así como bolas de algodón, agua, restos de envoltura de regalo, suciedad, arena, hojas, hierba, etc. Use tazas de medición u otras herramientas para recoger, volcar y verter. Trate de ocultar juguetes pequeños u otros artículos en el relleno para encontrar.

Actividades de Motor Fino

- poke limpiadores de tubos o se puede utilizar lazos de torsión en un colador.
- Ejercicios de manos y dedos
 - Camina los dedos por la mesa como una araña
 - Pon una mano sobre la mesa. Mientras la mano está apoyada sobre la mesa, pida al niño que levante el pulgar, colóquelo; junto a su dedo índice, etc para todos los dedos en cada mano.
 - Toque con la punta de los dedos: Haga que su hijo toque su dedo índice en su pulgar (la misma mano), luego haga que toque su dedo medio a su pulgar, luego su dedo anular y finalmente el dedo meñique en el pulgar.
 - Sonidos de los dedos: ¿qué sonidos puedes hacer con las manos y los dedos?
 - Trate de: aplaudir, chasquear, tocar con 1 dedo en la mesa
 - Puño apretar - hacer un puño y apretar, a continuación, abrir la mano y estirar los dedos de ancho. Repetir.
 - Vea un video de estos ejercicios aquí:
https://www.youtube.com/watch?v=o7U4jFs1jo4&feature=emb_rel_end

Ciencia/Naturaleza

- Da un paseo y mira si puedes ver y escuchar diferentes tipos de aves. ¿Dónde están? ¿Hacen lo mismo / diferentes sonidos / canción?
<https://www.whatbird.com/birdexpert/statecolorsize/3/6420/306/birdexpert.aspx>
- Vea este juego de adivinanzas de ruido de animales <https://www.youtube.com/watch?v=ucuXAYMYttc> y ayude a su hijo a adivinar entre las dos fotografías. Siéntase libre de pausar el video, narrar lo que ves "¡Ve un ratón y una cabra!", y dejar que su hijo señale para hacer una suposición.

Alfabetización y lenguaje

- Utilice materiales naturales fuera o dentro (palos, piedras, hojas) para crear formas, letras, números, etc.
- ¿Puedes encontrar un parche de tierra / arena? Utilice un palo para dibujar formas, letras, números, etcetera.

Matemáticas / Cocina

- Haz un simple juego de dedos como "5 Pequeños Monos Saltando en la cama". Pon tus 5 dedos y cuéntalos después de cada versículo.
<https://www.youtube.com/watch?v=7VuCLO35jFg>
- Practique el conteo durante el tiempo de la merienda. Por ejemplo, "¿Cuántas galletas tienes?" contar cada galleta tocando cada uno. Después de que comen uno.... "Ahora, ¿cuántos tienes?"

Recursos en línea

- https://www.fatherly.com/news/sesame-street-coronavirus-ebooks-free-kindle-apple-nook/?fbclid=IwAR0dfJBKKZCAhZRstpjz3q1eD GkYX3gQhjPGjMBw10jDBpWI8x2z0Y_PI4w
Libros electrónicos de La calle Sésamo
- <https://www.abcmouse.com/abt/homepage?8a08850bc2=T1282386514.1585585525.0381>
El ratón ABC es gratis durante 30 días.

Notas especiales

El personal de EYP se da cuenta de que este puede ser un momento estresante tanto para adultos como para niños. Nuestra intención no es sobrecargar a las familias con actividades "a favor", sino proporcionar oportunidades para momentos de conexión a lo largo del día que pueden ser restauradores para todos. Salir a dar un paseo (mantener el distanciamiento, por supuesto!) es útil porque el movimiento nos permite 'trabajar' parte del estrés en nuestros cuerpos. Tomar momentos a lo largo del día para prestar toda su atención a su hijo y su juego y pensamiento puede ser muy útil para su sensación de seguridad. Hacer tareas fáciles juntos como lavar los platos, hacer camas, doblar la ropa, poner la mesa o alimentar a una mascota puede ayudar a nuestros hijos a sentir que están siendo de servicio a la familia mientras que también pueden pasar tiempo con usted mientras los guía a través de la tarea. Cuídate, diviértete y abraza a esos niños en edad preescolar por nosotros.

¡Le deseamos lo mejor!

